

長文

Managing time effectively is an important skill that many students need to develop. Without good time management, it is easy to fall behind in schoolwork.

For example, some students put off their homework until the last minute. As a result, they often feel stressed and cannot finish their work on time.

On the other hand, students who make a schedule in advance can organize their tasks more clearly.

They decide what to do first and how much time to spend on each activity.

In addition, it is useful to set a goal for each study session.

By doing so, students can stay focused and avoid wasting time on unimportant things.

If students continue to manage their time in this way, they will be able to improve their performance and feel more confident.

問題

① What happens if students do not manage their time well?

② What do some students do with their homework?

③ How can making a schedule help students?

④ 最も適切な選択肢を選びなさい。

What is the benefit of setting a goal for each study session?

a. Students will waste more time

b. Students cannot focus

c. Students can use time more effectively

d. Students will have no free time

⑤ 次の文を日本語に訳しなさい。

Without good time management, it is easy to fall behind in schoolwork.

解答

① They may fall behind in schoolwork

② They put it off until the last minute

「What do some students do with their homework? : 一部の生徒は宿題をどうしていますか」

「do with ~ : ~を扱う」

③ It helps them organize their tasks clearly

④ c

⑤ 適切な時間管理ができなければ、学業に遅れをとってしまうのは簡単である

日本語訳

時間を効果的に管理することは、多くの生徒が身につける必要のある重要なスキルです。適切な時間管理ができなければ、学業に遅れをとってしまうのは簡単です。

例えば、宿題をぎりぎりまで先延ばしにする生徒もいます。その結果、しばしばストレスを感じ、時間内に課題を終えることができなくなってしまいます。

一方で、あらかじめスケジュールを立てる生徒は、自分のやるべきことをより明確に整理することができます。何を先に行うか、そしてそれぞれの活動にどれくらいの時間をかけるかを決めます。

さらに、各学習時間ごとに目標を設定することも有効です。そうすることで、生徒は集中力を保ち、重要でないことに時間を無駄にしてしまうのを防ぐことができます。

このように時間管理を続けていけば、生徒は学習の成果を向上させることができ、より自信を持てるようになるでしょう。

単語

manage : 管理する develop : (能力・スキルを)伸ばす / 開発する

fall behind : 遅れをとる put off : 延期する / 先延ばしにする

until the last minute : 直前まで / 最後の瞬間まで

feel stressed : ストレスを感じる on time : 間に合って / 時間通りに

on the other hand : 一方では in advance : 事前に / 前もって

organize : 整理する stay focused : 集中力を保つ

waste time : 時間を無駄にする

confident : 自信のある → feel confident : 自信を感じる / 自信を持つ

文法ポイント

- They decide what to do first and how much time to spend on each activity.

「They decide what to do first / (They decide) how much time to spend」

☆ decide の目的語が2つ並列

(彼らは、何を先に行うか、そしてそれぞれの活動にどれくらいの時間をかけるかを決めます)

- By doing so, students can stay focused and avoid wasting time on unimportant things.

「students can stay focused / (students can) avoid wasting time」

☆ can が2つの動作にかかる (並列)

(そうすることで、生徒は集中力を保ち、重要でないことに時間を無駄にしまうのを防ぐことができます)