

## 長文

In many countries, people are trying to reduce the amount of food waste, which has become a serious problem in recent years.

While many people know that wasting food is not good, they often do not know how to change their daily habits.

For example, some people buy more food than they need, even though they already have enough at home.

As a result, food that is not used in time is thrown away, which increases waste unnecessarily.

However, there are people who try to plan their meals in advance, so they can use food more efficiently.

These people, who are careful about what they buy, tend to waste less food than others.

If more people understand how their actions affect the environment, they may become more willing to change their habits.

By making small changes, such as buying only what they need, people can help reduce food waste.

## 問題

- ① What are many people unsure about?
- ② What mistake do some people make when buying food?
- ③ What do careful people do to reduce waste?

④ 最も適切な選択肢を選びなさい。

How do careful people shop for food?

- a. They buy more food than they need
- b. They do not think about what they buy
- c. They plan what to buy and avoid wasting food
- d. They throw away food quickly

⑤ 次の文を日本語に訳しなさい。

If more people understand how their actions affect the environment, they may become more willing to change their habits.

## 解答

- ① They do not know how to change their daily habits
- ② They buy more food than they need      ③ They plan their meals in advance
- ④ c      ⑤ より多くの人が自分の行動が環境にどのような影響を与えるかを理解すれば、習慣を変えようとする気持ちがより強くなるかもしれません

## 日本語訳

多くの国では、人々は食品ロスの量を減らそうとしていて、それは近年、深刻な問題になっています。

多くの人々が食べ物を無駄にすることがよくないと分かっているものの、日々の習慣をどう変えればよいのか分からないことが多いです。

例えば、家にすでに十分な食べ物があるのに、必要以上に買ってしまっている人がいます。

その結果、使われないままの食べ物が捨てられ、不必要に廃棄物が増えてしまいます。

しかし、あらかじめ食事の計画を立てて、より効率的に食べ物を使おうとする人もいます。

このような人たちは、自分が買うものに注意しているため、他の人よりも食べ物を無駄にする量が少ない傾向があります。

より多くの人々が自分の行動が環境にどのような影響を与えるかを理解すれば、習慣を変えようとする気持ちがより強くなるかもしれません。必要なものだけを買うといった小さな工夫で、食品ロスを減らすことにつながります。

## 単語

the amount of ～ : ～の量      reduce : 減らす

waste : 無駄 → food waste : 食品ロス      even though : ～だけれども

already : すでに      in time : 時間内に / 間に合って      throw away : 捨てる

unnecessarily : 不必要に      increase : 増やす

in advance : 事前に / 前もって      efficiently : 効率的に

affect : 影響を与える      willing to ～ : 進んで～する / 喜んで～する

## 文法ポイント

- As a result, food that is not used in time is thrown away, which increases waste unnecessarily.

「主語 : food」 「動詞 : is thrown」

「that で前の名詞 food を説明 : 期間までに使われない食べ物」

「which : 前の文全体を説明 : そのことは廃棄物を不必要に増やす」

- By making small changes, such as buying only what they need, people can help reduce food waste.

「主語 : people」 「動詞 : can help」 「下線部分はただの前置き」

☆ help (to) reduce (to省略)